



EL PIOLET

Full Informatiu del Centre Excursionista d'Avinyó

Núm. 62

2on trimestre - 16è any

Abril de 2016

5a CURSA NOCTURNA DELS MATINERS

23-ABRIL-16

La Cursa nocturna dels Matiners d'aquest any incorpora dues novetats. Per una banda se celebrarà més aviat, serà el dissabte 23 d'abril, quinze dies (i no una setmana) abans de la Fira dels Matiners. Per l'altra, la convocatòria tindrà dues opcions: la cursa de 12,5 km i una caminada de 6 km. Se sortirà de la plaça Major a les 21.00h i es passarà per llocs emblemàtics dels voltants del poble on es reviurà l'ambientació del combat d'Avinyó de l'any 1848. L'arribada serà al pavelló i la jornada es clourà amb un sopar popular. La organització és a càrrec dels Esquerdabocs.

ACTE D'ENTREGA DE PREMIS DE LA FEEC

20-febrer-16

El dissabte 20 de febrer la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC), amb la col·laboració del Centre Excursionista d'Avinyó, va fer al nostre poble l'entrega de premis de les Copes Catalanes de Marxes Tècniques i de Regularitat, Caminades de Resistència i Curses de Resistència corresponents a l'any 2015. El local Catalunya es va omplir de gom a gom de marxaire i corredors de tots els indrets de Catalunya.

L'acte s'obrí amb dos audiovisuals: un sobre les diferents activitats del CE Avinyó, i un altre amb imatges de les competicions de marxes tècniques, caminades i curses de resistència de la temporada 2015. Seguidament va començar una entrega de premis que guardonava a més de 150 persones i diversos clubs excursionistes. A la celebració hi assistiren, entre d'altres, el vicepresident primer de la FEEC, Lluís Simó; i la vicepresidenta tercera i coordinadora de l'Àrea Competitiva de la FEEC, Mertixell Soler.

L'HIMÀLAIA UN ALTRE COP

El Raül Corominas ha emprès un nou viatge a la serralada de l'Himàlaia. Aquesta vegada, però, l'objectiu no és anar fer cims sinó fer un viatge d'immersió en la vida i cultura dels nepalesos. Durant dos mesos anirà per valls i pobles del Nepal fent un viatge tranquil durant el qual es deixarà portar per les vivències i sensacions que vagi experimentant. La seva idea és conivir amb la gent de la muntanya, observar el seu dia a dia i els seus costums i anar recollint anotacions que al final constituïran un llibre per explicar a tothom l'experiència viscuda.

Segons explicava al diari Regió 7 del dia 28 de març, la seva ruta passarà per la zona de Jiri, el poble de Junbesi (on hi té coneguts de la seva estada anterior), el riu Arun Nadi i la regió del Makalu fins arribar a la frontera amb el Tibet. Tot i tenir un recorregut preestablert, aquest pot canviar segons les circumstàncies del viatge.

En el seu compte de Facebook, el Raül anunciava la seva partida cap el Nepal amb el missatge que, parcialment, transcrivim a la pàgina següent.

ACTIVITATS 2on TRIMESTRE 2016

Abril

- dissabte 9 - **Sortida a Vallcebre.**
- diumenge 17 - **Projecte Rius: sortida de primavera.**
- dissabte 23 - **Cursa Nocturna dels Matiners.**

Maig

- diumenge 22 - **Caminada Solidària: Pels camins de la transhumància.**
- dissabte 28 - **Nou tram del GR de la costa (GR-92). De l'Ametlla de Mar a l'Ampolla.**

Juliol

- diss/dium 2/3 - **Ascensió a un 3.000 del Pirineu.**

XVIII Copa Catalana de Marxes Tècniques i de Regularitat

15 maig **57a Marxa de Regularitat / G.E. Campdevàrol.**

Atenció:

MARXA NOCTURNA D'AVINYÓ

Aquest any canvia de data. Es farà el

dissabte 3 de setembre



XLII Marxa d'Orientació i Regularitat

XXXV Marxa de Regularitat Infantil

13-març-16

El diumenge 13 de març es va celebrar la 42a Marxa d'Orientació i Regularitat i la 35a Marxa de Regularitat Infantil. La marxa d'orientació i regularitat va començar a 2/4 de 8 del matí al camí de Santa Maria de Cornet (carretera de Balsareny a Avinyó, km 35). El recorregut va ser de 14,5 km. La prova infantil va sortir a les 9 del matí de la plaça i tenia una llargada de 10 km. En els dos casos l'últim control i, per tant, l'arribada era situat als porxos de l'ajuntament d'Avinyó.



Un total de 61 parelles van acabar la marxa d'orientació i regularitat mentre que a la infantil, la participació va ser de 46 parelles.

La parella formada per Gerard Arévalo i Jordi Vall es classificà en primera posició de

la marxa d'orientació i regularitat amb 6 punts de penalització i havent passat pels 8 controls secrets que hi havia en el recorregut. Els campions de la marxa infantil foren Ferran Pujol i Enric Gost.

En l'acte d'entrega de premis es va llegir un poema de Miquel Martí Pol en record de Joan Serra i Josep Chico, amics del Centre, col·laboradors i participants habituals de la marxa d'orientació que han mort recentment.



Classificacions:

XLII Marxa d'Orientació i Regularitat		punts
1er - Gerard Arévalo i Jordi Vall	(Avinyó)	6
2on - Eva Corominas i Idoia Oliveras	(Avinyó)	7
3er - Josep C. Moreno i Xavier Juncà	(Avinyó)	7
4art- Jan Pascual i David Masferrer	(Avinyó)	8
5è - Sebastià Morral i Toni Casanovas	(Avinyó)	13
6è - Joan Sociats i David Borralleras	(Avinyó)	13
7è - Francesc Solà i Isidre Corominas	(Avinyó)	14
8è - Jordi Soler i Oriol Feliu	(Avinyó)	14
9è - Camil Costa i Manel Galante	(Avinyó)	15
10è- Laia Cubells i Laia Mill	(Avinyó)	16

CAP A L'HIMÀLAIA

Uaaaaaaa !!!

Jo ja respiro i batego en Nepalès. La sang, que em bull dins aquest cos que m'han deixat, comença a escalfar el motor dels somnis i, a poc a poc, s'engega de nou aquell espai que tenim dins nostre, just sota les costelles, allà on sentim que estem connectats a tot i a tothom. Per sort, ja sento com aquesta part del meu ésser s'està traient la pols i es prepara per a la festa dels sentits que esta a punt de venir.

Ja fa uns dies que estic inquiet, miro els mapes i els remiro. A vegades em veig capaç de tot i a vegades no em veig capaç de res. És interessant, això vol dir que depèn del meu estat present. Veig les coses factibles o impossibles, bon començament.

Ja friso per aixecar la pols del primer corriol que em portarà a Karikhola i, si els astres ho volen, tornar a trobar-me amb la canalla que hi vaig conèixer fa tres anys. Els porto fotos que els vaig fer, per fer-los somriure, i sobretot perquè sàpiguen que hi ha gent de l'altre punta del món que no s'oblida d'ells.

Avui he anat a dir adéu als Pirineus, he anat a casa de la mare, de la mare que m'ha vist créixer i renéixer, que m'ha vist plorar i riure, que m'ha tingut al seu bressol molts i molts dies, a la mare PEDRAFORCA. He gaudit del seu vestit hivernal, tot blanc de la cara nord. M'ha fet suar força perquè la neu estava tova i humida, entre la suor i la mullena, costava el doble, però després de travessar la seva cara nord, un petit corredor m'ha llençat a la cresta, i en el seu cim, he pregat per rebre la seva protecció. Jo des d'allà li dono la meua paraula, seré respecte i humilitat envers el dia a dia que em trobi.

I res, agrair-vos a totes i tots la vostra energia que de forma invisible però impactant, em carrega i em retroba amb mi mateix.

Aviat quedaré fora d'aquest món tecnològic, o sigui que feu bon dat, sobretot tingueu salut, i deixeu que els instints aflorin, i la raó es quedi enrere. No hi ha res més bonic, que el que surt de dins el cor, i no del cap.

SALUT I FORÇA !!!

Rusky

XXXV Marxa de Regularitat Infantil		punts
1er - Ferran Pujol i Enric Gost	(Avinyó)	8
2on - Max Fuentes i Sergi Llimargas	(Avinyó)	8
3er - Jana Serrat i Berta Prades	(Avinyó)	8
4art- Gemma Carrascosa i Marta Illa	(Avinyó)	9
5è - Martí Arnaus i Roc Márquez	(Avinyó)	9
6è - Pol Muñoz i Arnau Casas	(Avinyó)	10
7è - Clara Bujons i Jana Vall	(Avinyó)	10
8è - Laia Balasch i Anna Cruz	(Avinyó)	10
9è - Alba Bruch i Alba Arnaus	(Avinyó)	10
10è- Sitan Konate i Laia Gomez	(Avinyó)	10