



**El diumenge 15 de desembre
també participem a**

La Marató



**amb una sortida popular
per l'entorn d'Avinyó**

**Sortirem de la plaça a 2/4 de 9 del
matí per fer el recorregut de la marxa
nocturna de regularitat (10 km)**

**La durada es preveu d'unes 3 hores.
Hi haurà esmorzar per a tots els parti-
cipants a la meitat del recorregut on hi
haurà una urna per dipositar els vostres
donatius.**

Es pot fer corrent o caminant.

